

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## عمرے کا مختصر طریقہ

### عمرے کی فضیلت

مدینے کے تاجدار، بھٹائے پڑ و زدگار عَزَّوَجَلَّ دوعالم کے مالک و مختار صَلَّی اللہ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم کا ارشاد خوشگوار ہے: ”عمرہ سے عمرہ تک ان گنا ہوں کا کفارہ ہے جو درمیان میں ہوئے اور حج مبرور کا ثواب جنت ہی ہے۔“ (صحیح البخاری ج ۱ ص ۵۸۶ حدیث ۱۷۷۳)

### طواف کا طریقہ

طواف شروع کرنے سے قبل مردِ اضطباع کر لیں یعنی چادر سیدھے ہاتھ کی بغل کے نیچے سے نکال کر اُس کے دونوں پکے اُلٹے کندھے پر اس طرح ڈال لیں کہ سیدھا کندھا کھلا رہے۔ اب پروانہ وار شمعِ کعبہ کے گرد طواف کے لئے تیار ہو جائیے۔ حجرِ اَسْوَد کی عین سیدھ میں اب اضطباعی حالت میں کعبہ کی طرف مُنہ کر کے اس طرح کھڑے ہو جائیے کہ پورا ”حجرِ اَسْوَد“ آپ کے سیدھے ہاتھ کی طرف ہو جائے، اب بغیر ہاتھ اٹھائے اس طرح طواف کی نیت کیجئے:

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ طَوَافَ بَيْتِكَ اے اللہ! عَزَّوَجَلَّ میں تیرے محترم گھر کا  
الْحَرَامِ فَيَسِّرْهُ لِي وَتَقَبَّلْهُ طواف کرنے کا ارادہ کرتا ہوں، تو اسے  
مِنِّي ط (بہارِ شریعت ج ۱ حصہ ۶ ص ۱۰۹۶) میرے لئے آسان فرما دے اور میری

فتاویٰ رضویہ مَحْرَجہ ج ۱۰ ص ۷۳۹) جانب سے اسے قبول فرما۔

(ہر جگہ یعنی نماز، روزہ، اعتکاف، طواف وغیرہ میں اس بات کا خیال رکھئے کہ عربی زبان میں  
ثَبَّت اُسی وقت کارآمد ہوگی جب کہ اس کے معنی معلوم ہوں ورنہ ثَبَّت اُردو میں بلکہ اپنی مادری زبان  
میں بھی ہو سکتی ہے اور ہر صورت میں دل میں ثَبَّت ہونا شرط ہے اور زبان سے نہ کہیں تو دل ہی میں  
ثَبَّت ہونا کافی ہے ہاں زبان سے کہہ لینا افضل ہے) ثَبَّت کر لینے کے بعد کعبہ شریف ہی کی طرف  
مُنہ کئے سیدھے ہاتھ کی جانب تھوڑا سا سر کئے اور حَجْر اَسود کے عین سامنے کھڑے ہو جائیے۔  
اب دونوں ہاتھ اس طرح اٹھائیے کہ ہتھیلیاں حَجْر اَسود کی طرف رہیں اور پڑھئے:

بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ اے اللہ! عَزَّوَجَلَّ کے نام سے اور تمام خوبیاں اللہ  
وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ عَزَّوَجَلَّ کیلئے ہیں اور اللہ عَزَّوَجَلَّ بہت بڑا ہے  
اللہ ط اور اللہ عَزَّوَجَلَّ کے رسول صَلَّی اللہ تَعَالٰی عَلَیْہِ  
وَالْہِ وَسَلَّم پر دُرود و سلام ہوں۔

اب اگر ممکن ہو تو حَجْر اَسود شریف پر دونوں ہتھیلیاں اور اُن کے بیچ میں مُنہ رکھ کر یوں بوسہ  
دیجئے کہ آواز پیدا نہ ہو۔ تین بار ایسا ہی کیجئے۔ اس بات کا خیال رکھیے کہ لوگوں کو آپ کے  
دھکے نہ لگیں کہ یہ قُوّت کا مظاہرہ کرنے کا موقع نہیں عاجزی اور مسکینی کے اظہار کی جگہ ہے۔  
بوسہ حَجْر اَسود سنّت ہے اور مسلمان کو ایذا دینا حرام اور پھر یہاں اگر ایک نیکی لاکھ نیکیوں

کے برابر ہے تو ایک گناہ بھی لاکھ گناہ کے برابر ہے۔ ہجوم کے سبب اگر بوسہ مُیسّر نہ آسکے تو ہاتھ سے حجرِ اسود کو چھو کر اُسے ہجوم لیجئے، یہ بھی نہ بن پڑے تو ہاتھوں کا اشارہ کر کے اپنے ہاتھوں کو ہجوم لیجئے۔ حجرِ اسود کو بوسہ دینے یا ہاتھ سے چھو کر چومنے یا ہاتھوں کا اشارہ کر کے انھیں ہجوم لینے کو ”اِستِلام“ کہتے ہیں۔ (اب لَبَّيْكَ کہنا موقوف فرما دیجئے) اب گعبہ شریف کی طرف ہی چہرہ کئے ہوئے سیدھے ہاتھ کی طرف تھوڑا سا سر کئے جب حجرِ اسود آپ کے چہرے کے سامنے نہ رہے (اور یہ اُذنی سی حرکت میں ہو جائے گا) تو فوراً اِس طرح سیدھے ہو جائیے کہ خانہ گعبہ آپ کے اُلٹے ہاتھ کی طرف رہے، اِس طرح چلئے کہ کسی کو آپ کا دھکّا نہ لگے۔

مرد ابتدائی تین پھیروں میں رمل کرتے چلیں یعنی جلد جلد نزدیک قدم رکھتے، شانے ہلاتے چلیں۔ بعض لوگ کودتے اور دوڑتے ہوئے جاتے ہیں، یہ سُنّت نہیں ہے۔ جہاں جہاں بھیڑ زیادہ ہو اور رمل میں اپنے آپ کو یا دوسرے لوگوں کو تکلیف ہوتی ہو تو اتنی دیر تک رمل ترک کر دیجئے مگر رمل کی خاطر رُکے نہیں، طواف میں مشغول رہئے۔ پھر جوں ہی موقع ملے، اتنی دیر تک کے لئے رمل کے ساتھ طواف کیجئے۔

طواف میں جس قدر خانہ گعبہ سے قریب رہیں یہ بہتر ہے مگر اتنے زیادہ قریب بھی نہ ہو جائیے کہ آپ کا کپڑا یا جسم دیوارِ گعبہ سے لگے اور اگر نزدیکی میں ہجوم کے سبب رمل نہ ہو سکے تو اب دُوری افضل ہے۔ (بہارِ شریعت ج ۱ حصہ ۶ ص ۱۰۹۶، ۱۰۹۷) پہلے چکر میں چلتے چلتے دُور و شریف یا دعائیں پڑھتے رہئے۔

رُکنِ یمانی تک پہنچنے تک دُور و یا دعائیں ختم کر دیجئے۔ اب اگر بھیڑ کی وجہ سے اپنی یا دوسروں کی ایذا کا اندیشہ نہ ہو تو رُکنِ یمانی کو دونوں ہاتھوں سے یا سیدھے ہاتھ سے تَبَرُکاً

چھوئیں، صرف اُلٹے ہاتھ سے نہ چھوئیں۔ موقع مُبَشِّر آئے تو رُکْنِ یَمَانِی کو بوسہ بھی دے لینا چاہیے مگر یہ احتیاط ضروری ہے کہ قدم اور سینہ کعبہ مُشَرَّفہ کی طرف نہ ہوں، اگر چُو منے یا چھونے کا موقع نہ ملے تو یہاں ہاتھوں کو چُو مناسُنت نہیں ہے۔

اب کعبہ مُشَرَّفہ کے تین کونوں کا طواف پورا کر کے آپ چوتھے کونے ”رُکْنِ اَسْوَد“ کی طرف بڑھ رہے ہیں، ”رُکْنِ یَمَانِی“ اور رُکْنِ اَسْوَد کی درمیانِ دیوار کو ”مُسْتَحَب“ کہتے ہیں، یہاں دُعا پڑھنا کہنے کے لئے ستر ہزار فرشتے مقرر ہیں۔ آپ جو چاہیں اپنی زبان میں اپنے لئے اور تمام مسلمانوں کے لئے دُعا مانگئے یا سب کی نیت سے اور مجھ کنہ کا رسگ مدینہ عَفِیْ عَنْہ کی بھی نیت شامل کر کے ایک مرتبہ دُرود شریف پڑھ لیجئے، نیز یہ قرآنی دُعا بھی پڑھ لیجئے:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي

الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿۲۰۱﴾

(پ ۲، البقرة: ۲۰۱)

اے لیجئے! آپ حجّر اَسْوَد کے قریب آپہنچے یہاں آپ کا ایک چکر پورا ہوا۔ لوگ یہاں

ایک دوسرے کی دیکھا دیکھی دُور ہی دُور سے ہاتھ لہراتے ہوئے گزر رہے ہوتے ہیں ایسا کرنا ہرگز سُنّت نہیں، آپ حسبِ سابق احتیاط کے ساتھ رُوبہ قبلہ حجّر اَسْوَد کی طرف مُنہ کر لیجئے۔

اب نیت کرنے کی ضرورت نہیں کہ وہ تو ابتداء ہو چکی، اب دوسرا چکر شروع کرنے کے لئے پہلے ہی کی طرح دونوں ہاتھ کانوں تک اُٹھا کر یہ دُعا: بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ

وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ پڑھ کر اِستِلام کیجئے۔ یعنی موقع ہو تو حجّر اَسْوَد کو بوسہ دیجئے ورنہ اُسی طرح ہاتھ سے اشارہ کر کے اُسے چوم لیجئے پہلے ہی کی طرح کعبہ شریف کی طرف

منہ کر کے تھوڑا سا سر کئے۔ جب حجرِ اسود سامنے نہ رہے تو فوراً اُسی طرح کعبہ مُشرَّفہ کو اُلٹے ہاتھ کی طرف لئے طواف میں مشغول ہو جائیے اور دُرود شریف یا دعائیں پڑھتے ہوئے دوسرا چکر شروع کیجئے۔

رُکنِ یمانی پر پہنچنے سے پہلے پہلے دُعائیں یا دُرود پاک ختم کر دیجئے۔ اب موقع ملے تو پہلے کی طرح بوسہ لے کر یا پھر اُسی طرح چھو کر دُرود شریف پڑھ کر حجرِ اسود کی طرف بڑھتے ہوئے حسبِ سابق دُعائے قرآنی پڑھئے:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي  
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿۲۰۱﴾  
ترجمہ کنز الایمان: اے رب ہمارے!  
ہمیں دنیا میں بھلائی دے اور ہمیں آخرت میں  
بھلائی دے اور ہمیں عذابِ دوزخ سے بچا۔  
(ب، البقرة: ۲۰۱)

اے لیجئے! آپ پھر حجرِ اسود کے قریب آئیے۔ اب آپ کا دوسرا چکر بھی پورا ہو گیا۔ پھر حسبِ سابق دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھا کر یہ دُعا: بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ ۞ پڑھ کر حجرِ اسود کا اِستلام کیجئے اور پہلے ہی کی طرح تیسرا چکر شروع کیجئے اور دُرود شریف یا دعائیں پڑھتے رہئے۔ اسی انداز میں ساتوں چکر پورے کیجئے۔ ساتویں چکر کے بعد حجرِ اسود پر پہنچ کر آپ کے سات پھیرے مکمل ہو گئے مگر پھر آٹھویں بار حسبِ سابق دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھا کر یہ دُعا: بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ ۞ پڑھ کر اِستلام کیجئے اور یہ ہمیشہ یاد رکھیے کہ جب بھی طواف کریں اُس میں پھیرے سات ہوتے ہیں اور اِستلام آٹھ۔

## مقام ابراہیم

اب آپ اپنا سیدھا کندھا ڈھانپ لیجئے اور مقام ابراہیم عَلَیْہِ السَّلَام پر آ کر یہ آیت مقدسہ پڑھیے:

وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرٰہِیْمَ مُصَلًّیً ۝  
(پ ۱، البقرہ: ۱۲۵) کے کھڑے ہونے کی جگہ کو نماز کا مقام بناؤ۔  
ترجمہ کنز الایمان: اور ابراہیم (عَلِیْہِ السَّلَام)

## نماز طواف

اب مقام ابراہیم (عَلِیْہِ السَّلَام) کے قریب جگہ ملے تو بہتر ورنہ مسجد حرام میں جہاں بھی جگہ ملے اگر وقتِ مکروہ نہ ہو تو دو رکعت نماز طواف ادا کیجئے، پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد قُلْ یٰۤاَیُّہَا الْکٰفِرُوْنَ اور دوسری میں قُلْ هُوَ اللّٰہُ شریف پڑھئے، یہ نماز واجب ہے اور کوئی مجبوری نہ ہو تو طواف کے بعد فوراً پڑھنا سنت ہے۔ اکثر لوگ کندھا گھلا رکھ کر نماز پڑھتے ہیں یہ مکروہ ہے۔ اِضْطِبَاع یعنی کندھا گھلا رکھنا صرف اُس طواف کے ساتوں پھیروں میں ہے جس کے بعد سعی ہوتی ہے۔ اگر وقتِ مکروہ داخل ہو گیا ہو تو بعد میں پڑھ لیجئے اور یاد رکھیے اس نماز کا پڑھنا لازمی ہے۔ نماز پڑھ کر مسنون دعائیں پڑھ لیجئے۔

## اب مُلتَزَم پر آئیے...

نماز و دعا سے فارغ ہو کر مُلتَزَم سے لپٹ جائیے۔ دروازہ کعبہ اور حجرِ اسود کے درمیانی حصہ کو مُلتَزَم کہتے ہیں، اس میں دروازہ کعبہ شامل نہیں۔ مُلتَزَم سے کبھی سینہ لگائیے تو کبھی پیٹ، اس پر کبھی دایاں رُخسار (یعنی گال) تو کبھی بایاں رُخسار رکھئے اور دونوں ہاتھ سر سے اونچے کر کے دیوار مقدس پر پھیلایئے یا سیدھا ہاتھ دروازہ کعبہ کی طرف اور الٹا ہاتھ

حَجْرِ اسْوٰء کی طرف پھیلائیے۔ خوب آنسو بہائیے اور نہایت ہی عاجزی کے ساتھ گڑگڑا کر اپنے پاک پروردگار عَزَّوَجَلَّ سے اپنے لئے اور تمام اُمّت کے لئے اپنی زبان میں دُعا مانگئے کہ مقام قبول ہے اور دُرود شریف یا مسنون دعائیں بھی پڑھئے:

### ایک اہم مسئلہ

مُلتَزِم کے پاس نمازِ طواف کے بعد آنا اُس طواف میں ہے جس کے بعد سعی ہے اور جس کے بعد سعی نہ ہو مثلاً طوافِ نفل یا طوافِ الزیّارۃ (جب کہ حج کی سعی سے پہلے فارغ ہو چکے ہوں) اُس میں نماز سے پہلے مُلتَزِم سے لپٹے۔ پھر مقامِ ابراہیم کے پاس جا کر دو رکعت نماز ادا کیجئے۔ (المسلك المتقسط ص ۱۳۸)

### اب زَمَ زَم پر آئیے!

آبِ زَمَ زَم پر آ کر اور قبلہ رُو کھڑے کھڑے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط پڑھ کر تین سانس میں خوب پیٹ بھر کر پیئیں، پینے کے بعد اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ کہیں، ہر بار گعبۂ مُشْرِفہ کی طرف نگاہ اٹھا کر دیکھ لیں، کچھ پانی جسم پر بھی ڈالیں، مُنہ سر اور جسم پر اُس سے مسح بھی کریں مگر یہ احتیاط رکھیں کہ کوئی قطرہ زمین پر نہ گرے۔

سَرکارِ مدینہ، راحتِ قلب و سینہ صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم کا فرمانِ وِثَاق ہے: ”زَمَ زَم جس مقصد کے لئے پیا جائے گا وہ مقصد حاصل ہو جائے گا۔“ (سُنَن ابْنِ

ماجہ ج ۳ ص ۲۹۰ حدیث ۳۰۶۲)۔

یہ زَمَ زَم اُس لئے ہے جس لئے اس کو پئے کوئی

اسی زَمَ زَم میں جَنّت ہے، اسی زَمَ زَم میں کوثر ہے (ذوقِ نعت)

## آب زَمَ زَمِ پی کر یہ دُعا پڑھیں

اے اللہ! عَزَّوَجَلَّ! میں تجھ سے علم نافع اور  
رِزْقًا وَّاسِعًا وَّعَمَلًا مُتَقَبَّلًا وَّشِفَاءً  
مِنْ كُلِّ دَاءٍ ط  
کشاہدہ رزق اور عمل مقبول اور ہر بیماری سے  
شفا کا سوال کرتا ہوں۔

(بہار شریعت ج ۱ حصہ ۶ ص ۱۱۰۵)

## صفا و مروہ کی سعی

اب اگر کوئی مجبوری یا تھکن وغیرہ نہ ہو تو ابھی ورنہ آرام کر کے صفا و مروہ میں سعی کرنے  
کے لئے تیار ہو جائیے۔ یاد رہے کہ سعی میں اضطباع یعنی کندھا کھلا رکھنا سنت نہیں ہے۔ اب  
سعی کے لئے حَجْرَ اسود کا پہلے ہی کی طرح دونوں ہاتھ کانوں تک اٹھا کر یہ دُعا: بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ  
لِلّٰهِ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ پڑھ کر اشتلام کیجئے۔

اب باب الصفا پر آئیے! ”کوہ صفا“ چونکہ ”مسجد حرام“ سے باہر واقع ہے اور ہمیشہ  
مسجد سے باہر نکلتے وقت الٹا پاؤں نکالنا سنت ہے، لہذا یہاں بھی پہلے الٹا پاؤں نکالنے اور  
سب معمول مسجد سے باہر آنے کی دُعا پڑھئے۔ دُعا یہ ہے:

اے اللہ! عَزَّوَجَلَّ! میں تجھ سے تیرے  
وَرَحْمَتِكَ ط  
فضل اور تیری رحمت کا سوال کرتا ہوں۔

اب دُرود و سلام پڑھتے ہوئے صفا پر اتنا چڑھئے کہ کعبہ معظمہ نظر آ جائے اور یہ بات  
یہاں معمولی سا چڑھتے ہی حاصل ہو جاتی ہے، یعنی اگر دیواریں وغیرہ درمیان میں نہ ہوتیں تو  
کعبہ معظمہ یہاں سے نظر آتا۔ اس سے زیادہ چڑھنے کی حاجت نہیں۔ اب مسنون دعائیں یا  
دُرود پاک پڑھئے۔



## غَلَطِ اَنْدَاز

ناواقفیت کے سبب کافی لوگ کعبہ شریف کی طرف ہتھیلیاں کرتے ہیں، بعض ہاتھ لہرا رہے ہوتے ہیں تو بعض تین بار کانوں تک ہاتھ اٹھا کر چھوڑ دیتے ہیں، یہ سب غلط طریقے ہیں۔ حسبِ معمول دُعا کی طرح ہاتھ کندھوں تک اٹھا کر کعبہ مُعَظَّمہ کی طرف مُنہ کئے اتنی دیر تک دُعا مانگنی چاہئے جتنی دیر میں سورۃُ البَقَرۃ کی پچیس آیتوں کی تلاوت کی جائے، خوب گر گڑا کر اور رو کر دُعا مانگئے کہ یہ قبولیت کا مقام ہے۔ اپنے لئے اور تمام جن و انس مسلمین کی خیر و بھلائی کے لئے اور احسانِ عظیم ہوگا کہ مجھ کنہکا رسگِ مدینہ کی بے حساب مغفرت کے لئے بھی دُعا مانگئے۔ نیز دُرود شریف پڑھ کر یہ دُعا پڑھئے:

## کوہِ صفا کی دعا

اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط اَللّٰهُ اَكْبَرُ ط وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ ط اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلٰی مَا هَدَانَا ط  
اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلٰی مَا اَوْلَانَا ط اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلٰی مَا اَلْهَمَّنَا ط اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ هَدَانَا  
لِهٰذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدٰی لَوْلَا اَنْ هَدَانَا اللّٰهُ ط لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَه لَا شَرِیْكَ لَهُ ط

۱۔ رمی جمرات، وقوف عرفات وغیرہ کے لئے جس طرح نیت شرط نہیں اسی طرح سعی میں بھی شرط نہیں بغیر نیت کے بھی اگر کسی نے سعی کی تو ہو جائے گی مگر سعی میں نیت کر لینا مستحب ہے کہ بغیر نیت کی جانے والی سعی پر ثواب نہیں ملے گا۔ عموماً اُردو میں شائع ہونے والی حج کی کتابوں میں ابتداءً سعی لکھی ہوئی ہوتی ہے یہ ٹھیک نہیں، صحیح طریقہ یہی ہے کہ اگر نیت کرنا بھی ہے تو پہلے دعا پڑھ لیجئے اور صفا سے اترنا شروع کرنے سے پہلے نیت کیجئے۔ لہذا اس کتاب میں صفا کی دعا کے بعد نیت کا طریقہ دیا ہوا ہے۔

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ ط وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ط لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ وَصَدَقَ وَعْدُهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَأَعَزَّهُ جُنْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ ط لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ ط اللَّهُمَّ إِنَّكَ قُلْتَ وَقَوْلُكَ الْحَقُّ أَدْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ وَإِنَّكَ لَا تَخْلِفُ الْمِيعَادَ ط اللَّهُمَّ كَمَا هَدَيْتَنِي لِلْإِسْلَامِ أَسْأَلُكَ أَنْ لَا تَنْزِعَهُ مِنِّي حَتَّى تُوَفَّقَانِي وَأَنَا مُسْلِمٌ ط سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ط اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَاصْحَابِهِ وَأَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّاتِهِ وَاتَّبَاعِهِ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ ط اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِجَمِيعِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَسَلَامًا عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ط

اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ سب سے بڑا ہے، اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ سب سے بڑا ہے، اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ سب سے بڑا ہے اور وہی تعریف کا مستحق ہے جس نے ہمیں ہدایت دی وہی حمد کا مستحق ہے اور جس نے ہمیں نعمت بخشی وہی خدا حمد کے قابل ہے اور اسی کی ذات پاک مستحق حمد ہے جس نے ہمیں بھلائی کی راہ سمجھائی، تمام تعریفیں اسی خدا کو زیب دیتی ہیں جس نے ہمیں یہ ہدایت نصیب فرمائی اگر اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ہمیں ہدایت نہ دیتا تو ہم کبھی ہدایت نہ پاسکتے۔ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ ہی تنہا معبود ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کی بادشاہت ہے، وہی ہمہ قسم کی حمد کا مستحق ہے، زندگی

اور موت اسی کے ہاتھ میں ہے، وہ ایسا زندہ ہے کہ اس کے لئے موت نہیں، خیر و بھلائی اسی کے قبضہ میں ہے اور وہ ہر شے پر قادر ہے، اللہ عَزَّوَجَلَّ یکتا و یگانہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اس کا وعدہ سچا ہے اور اس نے اپنے بندے کی مدد فرمائی اور اس کے لشکر کو سرخرو کیا اور اسی نے تنہا باطل کے سارے لشکروں کو پسپا کیا۔ اللہ عَزَّوَجَلَّ کے سوا کوئی معبود نہیں اور ہم اس کے سوا کسی کی عبادت نہیں کرتے، خالص اسی کی عبادت کرتے ہیں چاہے یہ بات کافروں کو گراں ہی کیوں نہ گزرے۔ اے اللہ عَزَّوَجَلَّ! تیرا فرمان ہے اور تیرا فرمان حق ہے کہ مجھ سے دعا کرو میں قبول کروں گا اور تیرا وعدہ ٹلنا نہیں تو اے اللہ عَزَّوَجَلَّ! جس طرح تُو نے مجھے اسلام کی دولت عطا فرمائی، اب میرا سوال ہے کہ مجھ سے یہ دولت واپس نہ لینا، مجھے مرتے دم تک مسلمان ہی رکھنا۔ اللہ عَزَّوَجَلَّ کی ذات پاک ہے اور حمد کی مستحق بھی خدا ہی کی ذات ہے، اللہ عَزَّوَجَلَّ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ عَزَّوَجَلَّ ہی بڑا ہے اور نہ کوئی طاقت اور نہ کوئی قوت مگر اللہ عَزَّوَجَلَّ بزرگ و برتر کی مدد سے۔ اے اللہ عَزَّوَجَلَّ! ہمارے آقا و مولا حضرت محمد صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم پر اور آپ کی اولاد پر اور آپ کے اصحاب پر اور آپ کی ازواجِ مطہرات پر اور آپ کی نسل اور پیروکاروں پر قیامت تک درود و سلام نازل فرما۔ اے اللہ عَزَّوَجَلَّ! مجھے، میرے والدین کو اور سارے مسلمان مردوں اور عورتوں کو معاف فرما اور تمام پیغمبروں پر سلام پہنچا اور سب خوبیاں اللہ عَزَّوَجَلَّ کو جو مالک سارے جہانوں کا۔

دُعا ختم ہونے کے بعد ہاتھ چھوڑ دیجئے اور دُرود شریف پڑھ کر سعی کی نیت اپنے دل میں کر لیجئے مگر زبان سے بھی کہہ لینا بہتر ہے۔ معنی ذہن میں رکھتے ہوئے اس طرح نیت کیجئے:

## سعی کی نیت

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ السَّعْيَ بَيْنَ الصَّفَا وَالْمَرْوَةِ سَبْعَةَ أَشْوَاطٍ لِّوَجْهِكَ الْكَرِيمِ فَيَسِّرْهُ لِي وَتَقَبَّلْهُ مِنِّي ط

اے اللہ! عَزَّوَجَلَّ! میں تیری رضا اور خوشنودی کی خاطر صفا اور مروہ کے درمیان سعی کے سات چکر کرنے کا ارادہ کر رہا ہوں تو اسے میرے لئے آسان فرما دے اور میری طرف سے اسے قبول فرما۔

(بہار شریعت ج ۱ حصہ ۶ ص ۱۱۰۸)

## صفا / مروہ سے اُترنے کی دعا

اللَّهُمَّ اسْتَعْمِلْنِي بِسُنَّةِ نَبِيِّكَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَتَوَفَّنِي عَلَى مِلَّتِهِ وَأَعِزَّنِي مِنْ مُضِلَّاتِ الْفِتَنِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ط

اے اللہ! عَزَّوَجَلَّ! تو مجھے اپنے پیارے نبی صَلَّی اللہُ تَعَالَى عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم کی سنت کا تابع بنادے اور مجھے ان کے دین پر موت نصیب فرما اور مجھے پناہ دے فتنوں کی گمراہیوں سے اپنی رحمت کے ساتھ، اے سب سے زیادہ رحم کرنے والے۔

صفا سے اب ذکر و رُود میں مشغول درمیانہ چال چلتے ہوئے جانب مروہ چلے۔ جوں ہی پہلا سبز میل آئے مرد دوڑنا شروع کر دیں (مگر مہذب طریقہ پر نہ کہ بے تحاشہ) اور سوار سوار کی تیز کر دیں، ہاں اگر بھیڑ زیادہ ہو تو تھوڑا رک جائیے جب کہ بھیڑ کم ہونے کی امید ہو۔

دوڑنے میں یہ یاد رکھئے کہ خود کو یا کسی دوسرے کو ایذا نہ پہنچے کہ یہاں دوڑنا سنت ہے جب کہ کسی مسلمان کو ایذا دینا حرام، اسلامی بہنیں نہ دوڑیں۔ اب اسلامی بھائی دوڑتے ہوئے اور اسلامی بہنیں چلتے ہوئے مسنون دعائیں یا دُرود پاک پڑھیں۔

جب دوسرا سبز میل آئے تو آہستہ ہو جائیے اور جانبِ مروہ بڑھے چلئے۔ اے لیجئے! مروہ شریف آگیا، عوامُ الناس دُور اوپر تک چڑھے ہوئے ہوتے ہیں، آپ اُن کی نقل نہ کیجئے، فقط آپ معمولی اونچائی پر چڑھئے بلکہ اُس کے قریب زمین پر کھڑے ہونے سے بھی مروہ پر چڑھنا ہو گیا، یہاں اگرچہ دیواریں وغیرہ بن جانے کے سبب کعبہ شریف نظر نہیں آتا مگر کعبہ شریف کی طرف مُنہ کر کے صفا کی طرح اتنی ہی دیر تک دُعا مانگئے۔ اب نیت کرنے کی ضرورت نہیں کہ وہ تو پہلے ہو چکی یہ ایک پھیرا ہوا۔

اب حسبِ سابق دُعا پڑھتے ہوئے مروہ سے جانبِ صفا چلئے اور حسبِ معمول میلینِ اشعرین کے درمیان مرد دوڑتے ہوئے اور اسلامی بہنیں چلتے ہوئے وہی دُعا پڑھیں، اب صفا پر پہنچ کر دو پھیرے پورے ہوئے۔ اسی طرح صفا اور مروہ کے درمیان چلتے، دوڑتے ساتواں پھیرا مروہ پر ختم ہوگا، آپ کی سعی مکمل ہوئی۔

## نمازِ سعی مُستحب ہے

اب ہو سکے تو مسجدِ حرام میں دو رکعت نمازِ نفل (اگر مکروہ وقت نہ ہو) ادا کر لیجئے کہ مُستحب ہے، ہمارے پیارے آقا صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم نے سعی کے بعد مطاف کے کنارے حجرِ اسود کی سیدھ میں دو نفل ادا فرمائے ہیں۔ (مسند امام احمد بن حنبل ج ۱ ص ۳۵۴ حدیث ۲۷۳۱۳)

## حلق یا تقصیر

اب مرد حلق کریں یعنی سر منڈوا دیں یا تقصیر کریں یعنی بال کتروائیں۔

## تقصیر کی تعریف

تقصیر یعنی کم از کم چوتھائی (۱/۴) سر کے بال اُنکلی کے پورے برابر کٹوانا۔ اس میں یہ احتیاط رکھیں کہ ایک پورے سے زیادہ کٹوائیں تاکہ سر کے بچ میں جو چھوٹے چھوٹے بال ہوتے ہیں وہ بھی ایک پورے کے برابر کٹ جائیں۔ بعض لوگ قینچی سے چند بال کاٹ لیا کرتے ہیں، حکمتیوں کے لئے یہ طریقہ بالکل غلط ہے اور اس طرح احرام کی پابندیاں بھی ختم نہ ہوں گی۔

## اسلامی بہنوں کی تقصیر

اسلامی بہنوں کو سر منڈانا حرام ہے وہ صرف تقصیر کروائیں۔ اس کا آسان طریقہ یہ ہے کہ اپنی چٹیا کے سرے کو اُنکلی کے ایک پورے سے کچھ زیادہ کاٹ لیں، لیکن یہ احتیاط لازمی ہے کہ کم از کم چوتھائی (۱/۴) سر کے بال ایک پورے کے برابر کٹ جائیں۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَزَّوَجَلَّ مبارک ہو کہ آپ عمرہ شریف سے فارغ ہو گئے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆